

PRÁZDNINOVÝ PROGRAM VRAŤME DĚTEM POHYB

12.-16.7.2021 19.-23.7.2021 26.-29.7.2021 2.-6.8.2021 9.-13.8.2021 16.-20.8.2021 23.-27.8.2021

Hokejový klub Frýdek-Místek		v hale Polárka				
Městský fotbalový klub F-M		Stadion Stovky 19.7., 22.7.	26.7., 29.7.,	2.8., 5.8.		
Sportovní klub policie F-M					F-M a okolí	
Tělocvičná jednota Sokol F-M		Sokolovna F-M				
BK Frýdek-Místek		7. ZŠ				
Tělovýchovná jednota Slezan	stadion TJ Slezan	stadion TJ Slezan				stadion TJ Slezan
Beskydská šachová škola						
Green Volley Frýdek-Místek					7.ZŠ	
Tenisový klub TENNISPOINT				8.ZŠ		
Basketpoint F-M			5.ZŠ			



PRÁZDNINOVÉ FOTBALOVÉ ODPOLEDNE

KDE: Stadion Stovky, Horní 3276, F-M
KDY: Pondělí 19.7., 26.7., 2.8.
Čtvrtek 22.7., 29.7., 5.8. **16:30**

Fotbalové zápasy na hlavním
hřišti ve Stovkách pro všechny
kluky a holky z F-M i mimo
město (ročníky 2011-2016)



ROZPOHYBUJ MĚSTO!

Telefon: +420 739 485 325 • mail: mladez@mfkfm.cz



MÍTINK K PROJEKTU: Zástupci klubů a vedení města v diskuzi nad programem Vraťme dětem pohyb.
Foto: Petr Pavelka

VRAŤME DĚTEM POHYB

Termín: 26. 7. – 29. 7. 2021 9.00–13.00

Místo: Venkovní hřiště 5. ZŠ

Program: Basketbalová příprava,
sportovní příprava, atletika, hry



Omezená kapacita 30 dětí!

S sebou: Sportovní oblečení
láhev na vodu, ručník

Příhlášky a informace:
m.musil@basketpoint.fm

VRAŤME DĚTEM POHYB – TK TENNISPOINT FRÝDEK-MÍSTEK

TERMÍN: 2.–6. 8. 2021, KAŽDÝ DEN OD 9.00 – 17.00 HODIN
MÍSTO KONÁNÍ: VENKOVNÍ AREÁL 8. ZŠ V MÍSTKU, ČSA 570
PROGRAM:

- VŠEOBECNÁ SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA
- MÍČOVÉ A JINÉ HRY
- TENIS
- ZÁVODY

ÚČASTNÍCI: DĚTI ZE ZÁKLADNÍCH ŠKOL FM (KAPACITA 30 DĚTÍ)
STRAVOVNÍ: DENNÍ PITNÝ REŽIM + SVAČINY ZAJIŠTĚNY, OBĚD
NA 8. ZŠ / 75Kč (platí každý účastník samostatně při prezenci 2. 8. 2021)

S SEBOU:

- SPORTOVNÍ OBLEČENÍ (šortky, tričko, popř. mikinu, tepláky, kšiltovka, sportovní obuv)
- LÁHEV NA VODU
- RUČNÍK
- OPALOVACÍ KRÉM
- KOPIE PRŮKAZU POJIŠTĚNCE

PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ: TRENÉŘI TK TENNISPOINT FM

VEDOUCÍ AKCE: JAROSLAV MŮCK / 602 511 779

PŘIHLÁŠKY A INFORMACE: JIŘÍ VYKOUKAL / 602 718 364,
jiri.vykoukal@seznam.cz

VRAŤME DĚTEM POHYB – HC FRÝDEK-MÍSTEK, SPOLEK

Pod odborným dozorem hokejového klubu a trenérů ledního hokeje se bude konat příměstský hokejový camp pro děti amatéry.

Termín a časový rozsah campu:

19.–23. 7. 2021 denně od 7.00 do 13.30.

Finanční zajištění:

Přihlášené dítě hradí obědy, svačinky a pitný režim 1200 Kč/týden.
Odborný profesionální trenérský dozor, ledovou plochu,
sportoviště a pomůcky zajistí klub HC Frýdek-Místek, spolek zdarma.

Dítě musí mít s sebou:

Teplé oblečení na led, rukavice. Na suchou přípravu kraťasy,
triko, vhodnou obuv, láhev na pití, kartu zdravotní pojišťovny.
Je lepší mít vlastní brusle, hokejku
a přílbu (lyžařskou nebo na kolo).

Doložit zdravotní způsobilost od lékaře a také možnosti účastnit
se akce dle aktuální epidemiologické situace, tzn. PCR nebo
AG-test negativní nebo doložení od prodělání covidu do 180 dní.

Náplň:

2 hodiny na ledě, dále pohybová aktivita mimo led, oběd, svačina.

Pro koho:

Děti ve věku 6–11 let.

Kontakt: Michal Bobok – manažer klubu
e-mail: bobokmichal@hcf-m.cz, tel.: 728 174 123.